



CÓDIGO DO ENGAJAMENTO

COMO TRANSFORMAR EQUIPES APÁTICAS EM TIMES
DE ALTA PERFORMANCE.

POR: PAULO EDUARDO VERÇOSA

PROJETO

REGRAS DO JOGO

INTRODUÇÃO

O SINAL DE ALERTA QUE VOCÊ NÃO PODE IGNORAR

Você sente que sua equipe está no "piloto automático"? Que eles entregam apenas o mínimo necessário enquanto você carrega o peso dos resultados sozinho?

Se a resposta for sim, você não está sozinho. Mas você está em perigo.

De acordo com o relatório **Gallup State of the Global Workplace 2024**, apenas **23%** dos funcionários no mundo estão engajados. O restante? **62%** estão em "quiet quitting" (desistência silenciosa).

O Custo da Apatia: O baixo engajamento custa à economia global 8,8 trilhões de dólares. Para você, líder, o custo é o estresse, o retrabalho e a estagnação.

Este e-book não é um tratado teórico. É o seu guia de sobrevivência e transformação. Vou te mostrar como a ciência e a prática de quem liderou a maior equipe de fiscalização da América Latina podem desbloquear o potencial do seu time.

PROJETO

REGRAS DO JOGO

PILAR 1

A BIOLOGIA DO ENGAJAMENTO



Muitos líderes acreditam que o engajamento é uma "escolha". A ciência prova que é uma reação biológica ao ambiente. Como Bruce Lipton demonstra, o ambiente molda o comportamento das células. No escritório, o "maestro" é **VOCÊ**.

- **Medo/Pressão:** Dispara Cortisol. O cérebro entra em sobrevivência. A criatividade morre.
- **Suporte/Confiança:** Dispara Dopamina e Ocitocina. O cérebro entra em expansão.

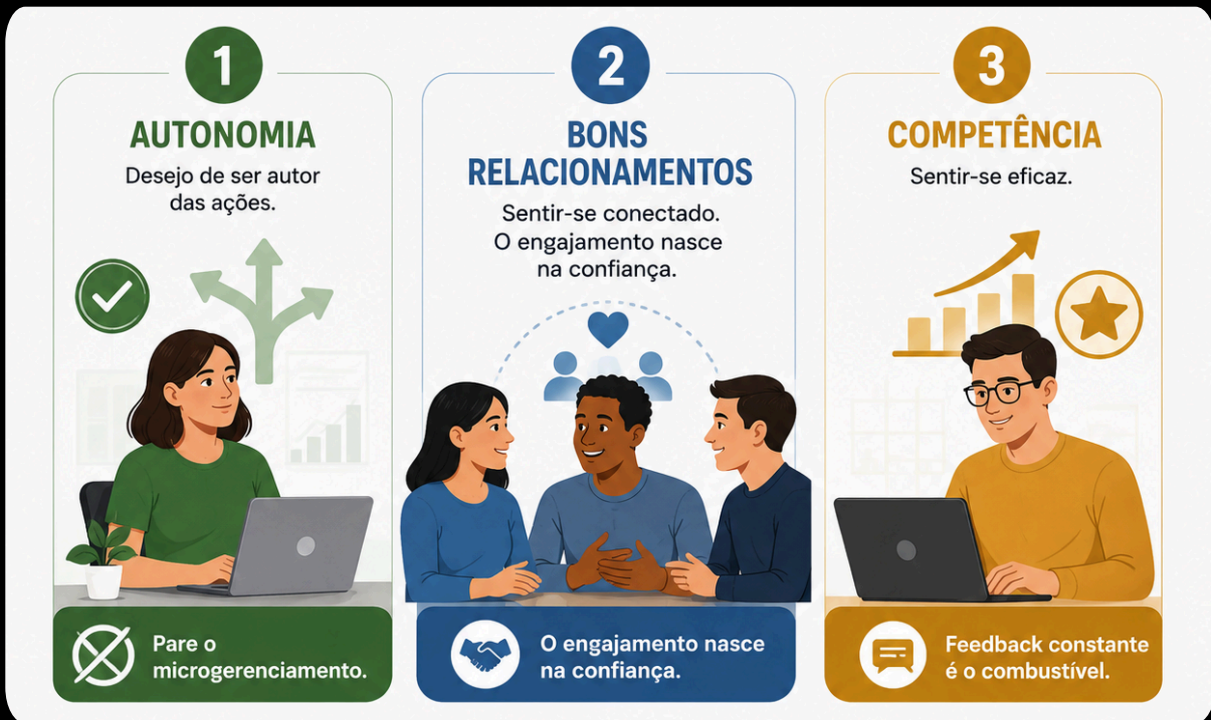
Insight do Especialista:

"Você não gerencia pessoas; você gerencia o contexto onde elas operam. Mude o contexto e a biologia fará o resto."

REGRAS DO JOGO

PILAR 2

O "ABC" DAS NECESSIDADES



Para engajar, você precisa parar de "motivar" e começar a "suprir". Segundo Deci & Ryan, todo ser humano tem 3 necessidades inatas:

1. **Autonomia:** Desejo de ser autor das ações. Pare o microgerenciamento.
2. **Bons Relacionamentos:** Sentir-se conectado. O engajamento nasce na confiança.
3. **Competência:** Sentir-se eficaz. Feedback constante é o combustível.

REGRAS DO JOGO

PILAR 3

A BALANÇA ESTRATÉGICA



Este é o segredo da alta performance. O modelo JD-R explica que o trabalho é composto por:

- **Demandas:** são as exigências do trabalho que geram esforço e desgaste.
- **Recursos:** são os elementos que ajudam o profissional a lidar melhor com essas demandas, facilitando o alcance de objetivos, reduzindo o desgaste e favorecendo o crescimento e o desenvolvimento pessoal. Exemplos de recursos incluem apoio da liderança, autonomia, capacitação, boas condições de trabalho, reconhecimento profissional, etc.

Regra de Ouro: Se não pode diminuir as demandas, você **PRECISA** aumentar os recursos. Cobrar sem oferecer suporte acelera o burnout.

PROJETO

REGRAS DO JOGO

FERRAMENTA PRÁTICA

DIAGNÓSTICO	NOTA
Clareza total sobre o propósito?	
Feedback positivo semanal?	
Autonomia para sugestões?	
Ambiente promove foco?	
Conheço as aspirações do time?	

Resultado: Abaixo de 15 (Alerta), 16-22 (Estagnado), Acima 23 (Alta Performance).

PROJETO

REGRAS DO JOGO

PRÓXIMO PASSO

O engajamento é ciência aplicada. Se você quer ir além da teoria, eu posso te ajudar através de Palestras e Workshops.

VAMOS CONVERSAR?

WhatsApp: (85) 9 9964-8085

Instagram: @profpaulovercosa

Site: ProjetoRegrasdoJogo.com.br